

Les Sorties Anecdo-Botaniques



Place aux imaginaires, inspirons-nous...

A travers ces sorties je vous propose des voyages dans LES mondes des plantes. Notre rapport aux végétaux n'est pas qu'une histoire de sciences naturelles, c'est tout autant des histoires culturelles et cultuelles.

Les anecdotes égrainées pendant les sorties laisseront une place de choix aux légendes d'antan, aux mythologies végétales, aux savoirs populaires. C'est par un regard arrière, sur les rapports que l'humanité a tissé avec le monde des plantes, que nous pouvons construire notre propre regard, celui d'habitant.es du monde qui vient.

Curiosité, Sensibilité, Familiarité

Pour autant nous resterons bien dans le temps présent. Nous parlerons avec un (tout petit) peu de charabia botanique pour décrire les plantes que nous croiserons. Nous parlerons du milieu dans lequel elles poussent. Nous les classerons dans des familles, pour bien les ancrer dans nos cerveaux ordonnés. Nous les sentirons, les froisserons, les regarderons avec attention, les caresserons pour les plus timoré.es... bref, nous ferons appel à nos 5 sens, et plus encore, pour qu'elles nous deviennent familières.

Peut-être même que nous nous prêterons à des exercices d'observation attentive, mais ça c'est vous qu'y voyez !

Et puis encore ?

Ah oui, j'allais oublié que nous évoquerons les vertus médicinales des plantes, en tant que paysan-herboriste c'est la moindre des choses. Et aussi leurs usages alimentaires, même si je suis un piètre cuisinier. Et puis enfin, nous tenterons de percer le secret de leurs pouvoirs magiques... Voilà qui boucle cette introduction, place au programme !

Le réveil de la forêt



Le printemps est là, les fleurs jaillissent du sol forestier avant que les grands arbres ne sortent de leur torpeur. Les couleurs reprennent vie, la sève monte en silence, les bourgeons débourent... Allons observer ce réveil et découvrir tout ce qu'il nous promet.

		
Samedi 28 mars 2026	14h30 2h ~ 3h	Forêt de Chailluz Rdv aux « Grandes baraques », au niveau du kiosque

	 INSCRIPTIONS
25 €	https://framaforms.org/sortie-aneedo-botanique-le-reveil-de-la-foret-1772224483

Contact et informations :

Vincent Lecomte

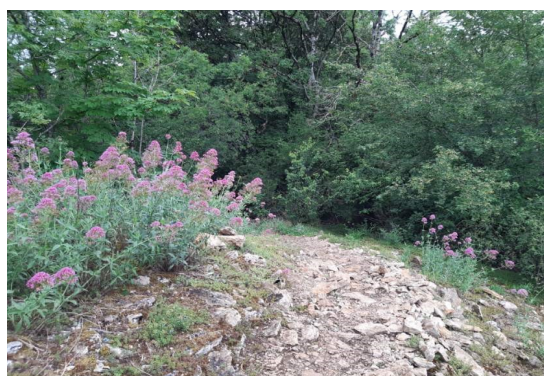
06.14.05.16.53

simplicite@zaclys.net

~~~~~ LES SORTIES ANECDO-BOTANQUES EN QUELQUES MOTS :

-  Nous apprendrons à reconnaître les plantes en utilisant quelques outils botaniques simples.
-  Nous cheminerons parmi les légendes et les histoires qu'elles colportent
-  Nous nous émerveillerons devant leurs vertus médicinales, leurs usages alimentaires... et leur potentiel magique !
-  Plus de détails : <https://simplicite-plantes.fr/les-sorties-aneedo-botaniques/>

Les plantes des collines bisontines



Les collines marquent le paysage bisontin de leur ronde douceur et de leur verte fraîcheur. Malgré le grignotage urbain qui les gagne, elles recèlent encore des trésors végétaux qui ont toute la liberté de pousser de manière spontanée.

		
Samedi 23 mai 2026	14h30 2h ~ 3h	Colline de Chaudanne Rdv devant le fort de Chaudanne

	 INSCRIPTIONS
25 €	https://framaforms.org/sortie-aneedo-botanique-les-plantes-des-collines-bisontines-1772286526

Contact et informations :

Vincent Lecomte

06.14.05.16.53

simplicite@zaclys.net

LES SORTIES ANECDO-BOTANQUES EN QUELQUES MOTS :

-  Nous apprendrons à reconnaître les plantes en utilisant quelques outils botaniques simples.
-  Nous cheminerons parmi les légendes et les histoires qu'elles colportent
-  Nous nous émerveillerons devant leurs vertus médicinales, leurs usages alimentaires... et leur potentiel magique !
-  Plus de détails : <https://simplicite-plantes.fr/les-sorties-aneedo-botaniques/>

La forêt guérisseuse



Le solstice d'été est proche, la forêt rayonne en lien avec le soleil qui la nourrit. Les arbres transpirent de sacralités anciennes et nouvelles. Venez découvrir comment la forêt a façonné l'humain, en nourrissant et soignant son corps comme son esprit.

		
Samedi 27 juin 2026	14h30 2h ~ 3h	Forêt de Chailluz Rdv aux « Grandes baraques », au niveau du kiosque

	 INSCRIPTIONS
25 €	https://framaforms.org/sortie-aneedo-botanique-la-foret-guerisseuse-1772287377

Contact et informations :

Vincent Lecomte

06.14.05.16.53

simplicite@zaclys.net

~~~~~ LES SORTIES ANECDO-BOTANQUES EN QUELQUES MOTS :

 Nous apprendrons à reconnaître les plantes en utilisant quelques outils botaniques simples.

 Nous cheminerons parmi les légendes et les histoires qu'elles colportent

 Nous nous émerveillerons devant leurs vertus médicinales, leurs usages alimentaires... et leur potentiel magique !

 Plus de détails : <https://simplicite-plantes.fr/les-sorties-aneedo-botaniques/>

~~~~~





# Les plantes au fil du Doubs



Les arbres et fleurs d'été s'accrochent aux berges du Doubs, profitant de cet espace délaissé. Peut-être rêvent-ils du temps où la rivière n'était pas corsetée dans son chenal ? Chevauchons nos vélos pour aller écouter leurs chants de la ripisylve, passée et à venir.

|                           |                  |                                                                                            |
|---------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
|                           |                  |                                                                                            |
| Samedi<br>17 juillet 2026 | 14h30<br>2h ~ 3h | Rives du Doubs de Besançon à Avanne<br>Rdv au pont de Velotte côté Route de Lyon (en vélo) |

|      |                                                                                                                                                                                           |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|      | INSCRIPTIONS                                                                                                                                                                              |
| 25 € | <a href="https://framaforms.org/sortie-aneedo-botanique-les-plantes-au-fil-du-doubs-1772287008">https://framaforms.org/sortie-aneedo-botanique-les-plantes-au-fil-du-doubs-1772287008</a> |

## Contact et informations :

Vincent Lecomte

06.14.05.16.53

[simplicite@zaclys.net](mailto:simplicite@zaclys.net)

## LES SORTIES ANECDO-BOTANQUES EN QUELQUES MOTS :

Nous apprendrons à reconnaître les plantes en utilisant quelques outils botaniques simples.

Nous cheminerons parmi les légendes et les histoires qu'elles colportent

Nous nous émerveillerons devant leurs vertus médicinales, leurs usages alimentaires... et leur potentiel magique !

Plus de détails : <https://simplicite-plantes.fr/les-sorties-aneedo-botaniques/>

## # POUR LE PAIEMENT VOUS AVEZ LE CHOIX #

- ✓ **WERO** : Si vous ne connaissez pas, c'est très simple : Vous installez l'application WERO propre à votre banque sur votre téléphone. Puis vous renseignez mon numéro de téléphone pour un virement sans frais ni prise de tête !
- ✓ **Virement bancaire** : IBAN : FR76 1027 8080 0300 0209 6110 // BIC : CMCIFR2A
- ✓ **Chèque** à envoyer au 28 chemin du fort de Chaudanne 25000 Besançon
- ✓ Je peux vous envoyer un **Bon cadeau** si c'est pour offrir

## # INSCRIPTIONS ET CONDITIONS D'ANNULATION #

- ✓ Votre inscription est ferme une fois **le paiement reçu**
- ✓ Je vous confirme la tenue de la sortie dès que le nombre minimal d'inscriptions est atteint, au plus tard 5 jours avant le jour J
- ✓ Le paiement est **non remboursable** sauf si j'annule la sortie, pour cause d'inscriptions insuffisantes ou de force majeure indépendante de ma volonté
- ✓ Si vous me prévenez au moins 15 jours avant la date de la sortie, vous pourrez décaler votre inscription à une prochaine session.
- ✓ La **météo n'est pas un motif d'annulation**, sauf si les conditions présentent un danger pour les personnes. Dans ce cas vous pourrez choisir entre le remboursement ou une nouvelle date pour la sortie