

## Tisanes composées

{ 5 € }

### Au gré des humeurs

<p><b>« Matin chafouin »</b>                      (Romarin ; Menthe poivrée; Ortie ; Cynorhodon ; Bleuet)</p>	<p><i>Retrouver de l'énergie au pied du lit</i></p>		25 g
<p><b>« 37,2 °C le matin »</b>                      (Monarde ; Verveine odorante ; Menthe poivrée ; Dracocéphale de moldavie)</p>	<p><i>Complètement givrée !</i>                      (classée Digestive également)</p>		20 g
<p><b>« Attrape-bonheur »</b>                      (Sauge sclarée ; Saugé ; Menthe poivrée ; Camomille romaine sauvage)</p>	<p><i>Saisir les plaisirs simples</i>                      (classée Digestive également)</p>		22 g
<p><b>« Quiétude »</b>                      (Aubépine ; Mélisse ; Aspérule odorante)</p>	<p><i>Aide à lâcher prise</i>                      (classée Sommeil également)</p>		20 g
<p><b>« L'heure du goûter »</b>                      (Mauve ; Guimauve ; Agastache ; Cynorrhodon ; Écorces d'orange)</p>	<p><i>Se faire plaisir en douceur</i>                      (classée Digestive également)</p>		25 g
<p><b>« La bise »</b>                      (Reine-des Prés ; Orange écorces ; Sarriette ; Origan ; Saugé)</p>	<p><i>Vivifiante face au froid hivernal</i></p>		30 g
<p><b>« Journée Pyjama »</b>                      (Reine-des Prés ; Sureau ; Tilleul ; Bleuet)</p>	<p><i>Un cocon pour l'hibernation</i></p>		25 g

### Les ThéMatiQuEs - Sommeil

<p><b>« Ronflette »</b>                      (Tilleul ; Mélisse ; Aspérule odorante ; Verveine odorante)</p>	<p><i>Un nom à coucher dehors</i></p>		18 g
<p><b>« Roupillon »</b>                      (Pavot de californie ; Partenelle ; Tilleul ; Lavande )</p> <p>Mais aussi « Quiétude »</p>	<p><i>Sommeil profond</i></p>		25 g

### Les ThéMatiQuEs - Articulations

<p><b>« Anti-rouille »</b>                      (Reine-des Prés ; Cassis ; Frêne ; Ortie)</p>	<p><i>Dégrippe les mécaniques</i></p>		20 g
---------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------	------

## Les ThéMatiQuEs - Féminité

<b>« Vénus »</b> (Achillée millefeuille ; Matricaire ; Ortie ; Sauge ; Sauge sclarée)	<i>Planète femme</i>		22 g
<b>« Lune »</b> (Armoise ; Achillée millefeuille ; Calendula ; Framboisier ; Mélisse de moldavie)	<i>Influences féminines</i>		25 g

## Les ThéMatiQuEs - Sphère respiratoire

<b>« La pectorale »</b> (Bouillon blanc ; Origan ; Thym ; Guimauve ; Mauve)	<i>Que personne ne bronche !</i>		20 g
<b>« Soufflette »</b> (Hysope ; Thym ; Plantain ; Monarde rose)	<i>Se faire souffler dans les bronches</i>		30 g

## Les ThéMatiQuEs – Sphère digestive

<b>« Hippos Gloutons »</b> (Basilic tulsi ; Shiso ; Thym citron ; Calendula ; Verveine citronnée)	<i>Dévore sans remords !</i>		20 g
<b>« Bidon ballon »</b> (Fenouil ; Carvi ; Angélique ; Sarriette ; Menthe poivrée)	<i>Soupage de dégonflage</i>		30 g
Mais aussi « 37,2 °C le matin » ; « Attrape-bonheur » ; « L'heure du goûter »			

## Les ThéMatiQuEs - Sphère urinaire

<b>« Casse-caillou »</b> (Solidage ; Sureau ; Bouleau ; Frêne)	<i>Pour l'entretien des reins</i>		25 g
<b>« Casse-caillou » Édition limitée</b> (Solidage ; Sureau ; Piloselle ; Frêne)	<i>Pour l'entretien des reins</i>		25 g

## Les ThéMatiQuEs - Sphère circulatoire

<b>« Vaisseaux fantômes »</b> (Mélilot ; Noisetier ; Vigne rouge ; Cassis)	<i>Quand on n'a pas de veine...</i>		23 g
-------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------	------

## Alcoolatures

{ 10 € }

De 15 gouttes à 45 gouttes par jour (un flacon durera au minimum la cure de 3 semaines)

<b>Achillée millefeuille</b>	<i>Achillea millefolium</i>		30 ml
<b>Agripaume cardiaque</b>	<i>Leonurus cardiaca</i>		30 ml
<b>Angélique</b>	<i>Angelica archangelica</i>		30 ml
<b>Artichaut</b>	<i>Cynara scolymus</i>		30 ml
<b>Ashwaghanda</b>	<i>Whitania somnifera</i>		30 ml
<b>Aubépine</b>	<i>Crataegus monogyna</i>		30 ml
<b>Bardane</b>	<i>Arctium lappa</i>		30 ml
<b>Cardère</b>	<i>Dipsacus sylvestris</i>		30 ml
<b>Chélidoine</b>	<i>Chelidonium majus</i>		30 ml
<b>Echinacée</b>	<i>Echinacea purpurea</i>		30 ml
<b>Grande aunée</b>	<i>Inula helenium</i>		30 ml
<b>Grande camomille</b>	<i>Tanacetum parthenium</i>		30 ml
<b>Mélisse</b>	<i>Melissa officinalis</i>		30 ml
<b>Métilot</b>	<i>Melilotus albus</i>		30 ml
<b>Millepertuis</b>	<i>Hypericum perforatum</i>		30 ml
<b>Pavot de californie</b>	<i>Eschscholtzia californica</i>		30 ml
<b>Piloselle</b>	<i>Hieracium pilosella</i>		30 ml
<b>Pissenlit</b>	<i>Taraxacum officinalis</i>		30 ml
<b>Plantain</b>	<i>Plantago lanceolata</i>		30 ml
<b>Reine-des-prés</b>	<i>Filipendula ulmaria</i>		30 ml
<b>Tulsi</b>	<i>Ocimum tenuiflorum</i>		30 ml
<b>Valériane</b>	<i>Valeriana officinalis</i>		30 ml

## Macérats de bourgeons

{ 12 € }

De 5 gouttes à 30 gouttes par jour (un flacon durera au minimum la cure de 3 semaines)

<b>Aubépine</b>	<i>Crataegus monogyna</i>		30 ml
<b>Aulne glutineux</b>	<i>Alnus glutinosa</i>		30 ml
<b>Bouleau blanc</b>	<i>Betula pendula</i>		30 ml
<b>Cassis</b>	<i>Ribes nigrum</i>		30 ml
<b>Charme</b>	<i>Carpinus betulus</i>		30 ml
<b>Chêne</b>	<i>Quercus robur</i>		30 ml
<b>Cornouiller sanguin</b>	<i>Cornus sanguinea</i>		30 ml
<b>Églantier</b>	<i>Rosa canina</i>		30 ml
<b>Figuier</b>	<i>Ficus carica</i>		30 ml
<b>Framboisier</b>	<i>Rubus idaeus</i>		30 ml
<b>Hêtre</b>	<i>Fagus sylvatica</i>		30 ml
<b>Lila</b>	<i>Syringa vulgaris</i>		30 ml
<b>Marronnier</b>	<i>Aesculus hippocastanum</i>		30 ml
<b>Noisetier</b>	<i>Corylus avellana</i>		30 ml
<b>Pommier</b>	<i>Malus domestica</i>		30 ml
<b>Romarin</b>	<i>Rosmarinus officinalis</i>		30 ml
<b>Ronce</b>	<i>Rubus fruticosus</i>		30 ml
<b>Tilleul</b>	<i>Tilia tomentosa</i>		30 ml
<b>Vigne vierge</b>	<i>Parthenocissus tricuspidata</i>	**	30 ml
<b>Viorne</b>	<i>Viburnum lantana</i>		30 ml

\*\* Toutes les plantes sont issues de cueillettes sauvages certifiées biologiques ou cultivées selon le cahier des charges de l'agriculture biologique. Mais certaines parcelles de culture sont en période de conversion, les mélanges concernés ne peuvent pas encore être certifiés AB.

## Synergies

{ 15 € }

Des alcoolatures et/ou des macérats glycélinés de bourgeons réunis pour une action synergique.  
 De 15 gouttes à 45 gouttes par jour (un flacon durera au minimum la cure de 3 semaines)

<b>Allergo !</b>	<i>Plantago lanceolata</i> ; Bg <i>Ribes nigrum</i> ; Bg <i>Rosmarinus officinalis</i> ; Bg <i>Viburnum lantana</i>	Aide les allergeeks		50 ml
<b>Anti-corps</b>	<i>Echinaceae purpurea</i> ; Bg <i>Rosa canina</i>	Pour une immunité présidentielle		50 ml
<b>Dégrip mécaniques</b>	<i>Filipendula ulmaria</i> ; Bg <i>Ribes nigrum</i> ; Bg <i>Betula pendula</i>	Les articulations qui font (r)ouille !		50 ml
<b>Roupillon</b>	<i>Eschscholtzia californica</i> ; <i>Crataegus monogyna</i> ; Bg <i>Tilia tomentosa</i>	Une prière à Morphée		50 ml
<b>Chou bidou bidou</b>	<i>Foeniculum vulgare</i> ; <i>Satureja montana</i> ; <i>Mentha piperita</i> ; <i>Angelica archangelica</i> ; Bg <i>Ficus carica</i>	Digestion gonflée		50 ml
<b>Coeur de lion</b>	<i>Crataegus monogyna</i> ; Bg <i>Cornus sanguinea</i> ; Bg <i>Syringa vulgaris</i>	Un coeur fort comme un roi		50 ml
<b>Doux coeur</b>	<i>Leonurus cardiaca</i> ; Bg <i>Crataegus monogyna</i>	Quand ça fait boumBOUMBOUM		50 ml
<b>Du pep's</b>	<i>Whitania somnifera</i> ; Bg <i>Quercus pedunculata</i> ; Bg <i>Rosmarinus officinalis</i>	Si gros coup de pompe		50 ml
<b>Nenni ma foi !</b>	<i>Cynara scolymus</i> ; <i>Arctium lappa</i> ; <i>Taraxacum officinalis</i> ; Bg <i>Rosmarinus officinalis</i>	Ça purge ma foi(e) !	**	50 ml
<b>Lunes rouges</b>	<i>Achillea millefolium</i> ; <i>Tanacetum parthenium</i> ; Bg <i>Rubus idaeus</i>	Fins de mois difficiles	**	50 ml
<b>No burn-out</b>	<i>Whitania somnifera</i> ; <i>Ocimum tenuiflorum</i> ; Bg <i>Ribes nigrum</i>	Avant que le stress ne dérape		50 ml
<b>StopToux</b>	<i>AL inula helenium</i> ; MG <i>Corylus avellana</i> ; MG <i>Fagus sylvatica</i> ; MG <i>Rubus fruticosus</i>	La chronique des bronches		50 ml
<b>Rein de rien</b>	<i>Taraxacum officinalis</i> ; <i>Hieracium pilosella</i> ; <i>Solidago canadensis</i> ; Bg <i>Fagus sylvestris</i>	Régénération des filtres		50 ml
<b>Tranquille...</b>	<i>Crataegus monogyna</i> ; <i>Melissa officinalis</i> ; Bg <i>Ficus carica</i> ; Bg <i>Tilia tomentosa</i>	Dans la peau d'un Bouddha		50 ml
<b>Vaisseaux fantômes</b>	<i>Melilotus Albus</i> ; Bg <i>Aesculus hippocastanum</i> ; Bg <i>Alnus glutinosa</i>	Quand on n'a pas de veine...		50 ml

## Hydrolats

{ 8 € }

<b>Camomille romaine</b>	<i>Chamaemelum nobile</i>		200 ml
<b>Hélichryse</b>	<i>Helichrysum italicum</i>		200 ml
<b>Laurier noble</b>	<i>Laurus nobilis</i>	**	200 ml
<b>Lavande fine</b>	<i>Lavandula angustifolia</i>		200 ml
<b>Menthe poivrée</b>	<i>Mentha x piperita</i>		200 ml
<b>Romarin</b>	<i>Rosmarinus officinalis</i>		200ml

## Macérats huileux

{ 8 € }

<b>Calendula (souci)</b>	<i>Calendula officinalis</i>		50 ml
<b>Consoude</b>	<i>Symphytum officinale</i>		50 ml
<b>Hélichryse</b>	<i>Helichrysum italicum</i>		50 ml
<b>Lavande fine</b>	<i>Lavandula angustifolia</i>		50 ml
<b>Millepertuis</b>	<i>Hypericum perforatum</i>		50 ml
<b>Pâquerette</b>	<i>Bellis perennis</i>		50 ml
<b>Plantain</b>	<i>Plantago officinalis</i>		50 ml