

Tisanes composées

{ 5 € }

Au gré des humeurs

<p>« Matin chafouin » (Romarin ; Menthe poivrée; Ortie ; Cynorhodon ; Bleuet)</p>	<p><i>Retrouver de l'énergie au pied du lit</i></p>		25 g
<p>« 37,2 °C le matin » (Monarde ; Verveine odorante ; Menthe poivrée ; Dracocéphale de moldavie)</p>	<p><i>Complètement givrée !</i> (classée Digestive également)</p>		20 g
<p>« Attrape-bonheur » (Sauge sclarée ; Sauge ; Menthe poivrée ; Camomille romaine sauvage)</p>	<p><i>Saisir les plaisirs simples</i> (classée Digestive également)</p>		25 g
<p>« Quiétude » (Aubépine ; Mélisse ; Asperule odorante)</p>	<p><i>Aide à lâcher prise</i> (classée Sommeil également)</p>		20 g
<p>« L'heure du goûter » (Mauve ; Guimauve ; Agastache ; Cynorrhodon ; Écorces d'orange)</p>	<p><i>Se faire plaisir en douceur</i> (classée Digestive également)</p>		25 g
<p>« La bise » (Reine-des Prés ; Orange écorces ; Sarriette ; Origan ; Sauge)</p>	<p><i>Vivifiante face au froid hivernal</i></p>		30 g
<p>« Pyjama » (Reine-des Prés ; Sureau ; Tilleul ; Bleuet)</p>	<p><i>Un cocon pour l'hibernation</i></p>		25 g

Les ThéMatiQuEs - Sommeil

<p>« Ronflette » (Tilleul ; Mélisse ; Asperule odorante ; Verveine odorante)</p>	<p><i>Un nom à coucher dehors</i></p>		18 g
<p>« Roupillon » (Pavot de californie ; Partenelle ; Tilleul ; Lavande)</p> <p>Mais aussi « Quiétude »</p>	<p><i>Sommeil profond</i></p>		25 g

Les ThéMatiQuEs - Articulations

<p>« Anti-rouille » (Reine-des Prés ; Cassis ; Frêne ; Ortie)</p>	<p><i>Dégrippe les mécaniques</i></p>		20 g
---	---------------------------------------	---	------

Les ThéMatiQuEs - Féminité

« Vénus » (Achillée millefeuille ; Matricaire ; Ortie ; Sauge ; Sauge sclarée)	<i>Planète femme</i>		25 g
« Lune » (Armoise ; Achillée millefeuille ; Calendula ; Framboisier ; Mélisse de moldavie)	<i>Influences féminines</i>		25 g

Les ThéMatiQuEs - Sphère respiratoire

« La pectorale » (Bouillon blanc ; Origan ; Thym ; Guimauve ; Mauve)	<i>Que personne ne bronche !</i>		25 g
« Soufflette » (Hysope ; Thym ; Ronce ; Plantain ; Nepeta cataria ; Monarde rose)	<i>Se faire souffler dans les bronches</i>		25 g

Les ThéMatiQuEs – Sphère digestive

« Hippos Gloutons » (Basilic tulsi ; Shiso ; Thym citron ; Calendula ; Verveine citronnée)	<i>Dévore sans remords !</i>		25 g
Mais aussi « 37,2 °C le matin » ; « Attrape-bonheur » ; « L'heure du goûter »			

Les ThéMatiQuEs - Sphère urinaire

« Casse-caillou » (Solidage ; Sureau ; Bouleau ; Frêne)	<i>Pour l'entretien des reins</i>		25 g
---	-----------------------------------	---	------

Alcoolatures

{ 10 € }

De 15 gouttes à 45 gouttes par jour (un flacon durera au minimum la cure de 3 semaines)
 Dose maximum = 90 gouttes

Achillée millefeuille	<i>Achillea millefolium</i>		30 ml
Agripaume cardiaque	<i>Leonurus cardiaca</i>		30 ml
Angélique	<i>Angelica archangelica</i>		30 ml
Artichaut	<i>Cynara scolymus</i>		30 ml
Ashwaganda	<i>Whitania somnifera</i>		30 ml
Aubépine	<i>Crataegus monogyna</i>		30 ml
Bardane	<i>Arctium lappa</i>		30 ml
Cardère	<i>Dipsacus sylvestris</i>		30 ml
Echinacée	<i>Echinacea purpurea</i>		30 ml
Grande aunée	<i>Inula helenium</i>		30 ml
Grande camomille	<i>Tanacetum parthenium</i>		30 ml
Mélisse	<i>Melissa officinalis</i>		30 ml
Pavot de californie	<i>Eschscholtzia californica</i>		30 ml
Plantain	<i>Plantago lanceolata</i>		30 ml
Reine-des-prés	<i>Filipendula ulmaria</i>		30 ml
Tulsi	<i>Ocimum tenuiflorum</i>		30 ml
Valériane	<i>Valeriana officinalis</i>		30 ml

****** Toutes les plantes sont issues de cueillettes sauvages certifiées biologiques ou cultivées selon le cahier des charges de l'agriculture biologique. Mais certaines parcelles de culture sont en période de conversion, les mélanges concernés ne peuvent pas encore être certifiés AB.

Macérats de bourgeons

{ 10 € }

De 25 gouttes à 75 gouttes par jour (un flacon durera au minimum la cure de 3 semaines)
 Dose maximum = 150 gouttes

Aubépine	<i>Crataegus monogyna</i>		50 ml
Aulne glutineux	<i>Alnus glutinosa</i>		50 ml
Bouleau blanc	<i>Betula pendula</i>		50 ml
Cassis	<i>Ribes nigrum</i>		50 ml
Charme	<i>Carpinus betulus</i>		50 ml
Chêne	<i>Quercus robur</i>		50 ml
Cornouiller sanguin	<i>Cornus sanguinea</i>		50 ml
Églantier	<i>Rosa canina</i>		50 ml
Figuier	<i>Ficus carica</i>		50 ml
Framboisier	<i>Rubus idaeus</i>		50 ml
		<i>AB en avril 2025</i>	**
Hêtre	<i>Fagus sylvatica</i>		50 ml
Lila	<i>Syringa vulgaris</i>		50 ml
Marronnier	<i>Aesculus hippocastanum</i>		50 ml
Noisetier	<i>Corylus avellana</i>		50 ml
Romarin	<i>Rosmarinus officinalis</i>		50 ml
Ronce	<i>Rubus fruticosus</i>		50 ml
Tilleul	<i>Tilia tomentosa</i>		50 ml
Vigne vierge	<i>Parthenocissus tricuspidata</i>		** 50 ml
Viorne	<i>Viburnum lantana</i>		50 ml

** Toutes les plantes sont issues de cueillettes sauvages certifiées biologiques ou cultivées selon le cahier des charges de l'agriculture biologique. Mais certaines parcelles de culture sont en période de conversion, les mélanges concernés ne peuvent pas encore être certifiés AB.

Synergies

{ 12 € }

Des alcoolatures et/ou des macérats glycinés de bourgeons réunis pour une action synergique.
 De 25 gouttes à 75 gouttes par jour (un flacon durera au minimum la cure de 3 semaines)
 Dose maximum = 90 gouttes

Allergo !	<i>Plantago lanceolata ; Bg Ribes nigrum ; Bg Rosmarinus officinalis ; Bg Viburnum lantana</i>	<i>Aide les allergeeks</i>		50 ml
Anti-corps	<i>Echinaceae purpurea ; Bg Rosa canina</i>	<i>Pour une immunité présidentielle</i>		50 ml
Articule !	<i>Filipendula ulmaria ; Bg Ribes nigrum ; Bg Betula pendula</i>	<i>Les articulations qui font (r)ouille !</i>		50 ml
Au plumard !	<i>Eschscholtzia californica ; Crataegus monogyna ; Bg Tilia tomentosa</i>	<i>Une prière à Morphée</i>		50 ml
Bidon ballon	<i>Foeniculum vulgare ; Carum carvi ; Satureja montana ; Mentha piperita ; Angelica archangelica</i>	<i>Digestion gonflée</i>		50 ml
Circulez	<i>Bg Aesculus hippocastanum ; Bg Alnus glutinosa = 25 ml</i>	<i>Pour ceux qui n'ont pas de veine</i>		50 ml
Coeur de lion	<i>Crataegus monogyna ; Bg Cornus sanguinea ; Bg Syringa vulgaris</i>	<i>Un coeur fort comme un roi</i>		50 ml
Doux coeur	<i>Crataegus monogyna ; Leonurus cardiaca ; Bg Crataegus monogyna</i>	<i>Quand ça fait boumBOUMBOUM</i>		50 ml
Du pep's	<i>Whitania somnifera ; Bg Quercus pedunculata ; Bg Rosmarinus officinalis</i>	<i>Si gros coup de pompe</i>		50 ml
Intox-Détox	<i>Cynara scolymus ; Arctium lappa ; Bg Rosmarinus officinalis</i>	<i>Ça purge ma foie</i>	**	50 ml
Lunes rouges	<i>Achillea millefolium ; Tanacetum parthenium ; Bg Rubus idaeus</i>	<i>Fins de mois au féminin</i>	**	50 ml
No burn-out	<i>Whitania somnifera ; Ocimum tenuiflorum ; Bg Ribes nigrum</i>	<i>Avant que le stress ne dérape</i>		50 ml
StopToux	<i>AL inula helenium ; MG Corylus avellana ; MG Fagus sylvatica ; MG Rubus fruticosus</i>	<i>La chronique des bronches</i>		50 ml
Traanquiille	<i>AL Crataegus monogyna ; AL Melissa officinalis, MG Ficus carica ; MG Tilia tomentosa</i>	<i>Dans la peau d'un Bouddah</i>		50 ml

Hydrolats

{ 8 € }

Camomille romaine	<i>Chamaemelum nobile</i>		200 ml
Hélichryse	<i>Helichrysum italicum</i>		200 ml
Laurier noble	<i>Laurus nobilis</i>	**	200 ml
Lavande fine	<i>Lavandula angustifolia</i>		200 ml
Menthe poivrée	<i>Mentha x piperita</i>		200 ml
Romarin	<i>Rosmarinus officinalis</i>		200ml

Macérats huileux

{ 8 € }

Calendula (souci)	<i>Calendula officinalis</i>		50 ml
Consoude	<i>Symphytum officinale</i>		50 ml
Hélichryse	<i>Helichrysum italicum</i>		50 ml
Lavande fine	<i>Lavandula angustifolia</i>		50 ml
Millepertuis	<i>Hypericum perforatum</i>		50 ml
Pâquerette	<i>Bellis perennis</i>		50 ml
Plantain	<i>Plantago officinalis</i>		50 ml

** Toutes les plantes sont issues de cueillettes sauvages certifiées biologiques ou cultivées selon le cahier des charges de l'agriculture biologique. Mais certaines parcelles de culture sont en période de conversion, les mélanges concernés ne peuvent pas encore être certifiés AB.