

## Tisanes composées

{ 5 € }

### Au gré des humeurs

<p><b>« Matin chafouin »</b>                      (Romarin ; Menthe poivrée; Ortie ; Cynorhodon ; Bleuet)</p>	<p><i>Retrouver de l'énergie au pied du lit</i></p>	<p>**</p>	<p>30 g</p>
<p><b>« 37,2 °C le matin »</b>                      (Monarde ; Verveine odorante ; Menthe poivrée ; Dracocéphale de moldavie )</p>	<p><i>Complètement givrée !</i></p>		<p>25 g</p>
<p><b>« Attrape-bonheur »</b>                      (Sauge sclarée ;Menthe poivrée ; Camomille romaine sauvage)</p>	<p><i>Saisir les plaisirs simples</i></p>		<p>25 g</p>
<p><b>« Quiétude »</b>                      (Aubépine ; Mélisse ; Aspérule odorante)</p>	<p><i>Aide à lâcher prise</i></p>		<p>20 g</p>
<p><b>« L'heure du goûter »</b>                      (Mauve ; Guimauve ; Agastache ; Cynorrhodon ; Écorces d'orange)</p>	<p><i>Se faire plaisir en douceur</i></p>		<p>30 g</p>
<p><b>« Pyjama »</b>                      (Reine-des Prés ; Sureau ; Tilleul ; Bleuet)</p>	<p><i>Flâner dans son cocon</i></p>		<p>25 g</p>

### Les ThéMatiQuEs - Sommeil

<p><b>« Ronflette »</b>                      (Tilleul ; Mélisse ; Aspérule odorante ; Verveine odorante ; Coquelicot sur demande)</p>	<p><i>Un nom à coucher dehors</i></p>		<p>18 g</p>
<p><b>« Roupillon »</b>                      (Pavot de californie ; Matricaire ; Tilleul ; Lavande )</p>	<p><i>Sommeil profond</i></p>		<p>25 g</p>

### Les ThéMatiQuEs - Féminité

<p><b>« Vénus<sup>2</sup> »</b>                      (Achillée millefeuille ; Matricaire ; Camomille romaine sauvage ; Ortie ; Saugue ; Saugue sclarée)</p>	<p><i>Planète femme</i></p>		<p>25 g</p>
---	-----------------------------	---	-------------

### Les ThéMatiQuEs - Articulations

<p><b>« Anti-rouille »</b>                      (Reine-des Prés ; Cassis ; Frêne ; Ortie)</p>	<p><i>Dégrippe les mécaniques</i></p>		<p>25 g</p>
---	---------------------------------------	---	-------------

## Les ThéMatiQuEs - Sphère respiratoire

<b>« La pectorale »</b> (Bouillon blanc ; Origan ; Thym ; Guimauve ; Mauve)	<i>Que personne ne bronche !</i>		25 g
<b>« La thoraXique »</b> (Hysope ; Thym ; Lierre terrestre ; Capucine ; Saugé)	<i>Dégage les voies respiratoires</i>		25 g
<b>« Effeillage »</b> (Sureau ; Ronce ; Capucine ; Thym ; Monarde)	<i>Souffle d'automne</i>		25 g

## Les ThéMatiQuEs – Sphère digestive

<b>« Bidon ballon »</b> (Fenouil ; Carvi ; Angélique ; Origan ; Sarriette ; Menthe poivrée)	<i>Soupage de dégonflage</i>		30 g
<b>« L'abdominale<sup>2</sup> »</b> (Bardane ; Angélique ; Plantain ; Guimauve ; Mauve ; Verveine odorante)	<i>Bichonner son bidou</i>		25 g

## Les ThéMatiQuEs - Sphère urinaire

<b>« Casse-caillou »</b> (Solidage ; Sureau ; Livèche ; Frêne ; Bouleau ; Cassis)	<i>Pour l'entretien des reins</i>		25 g
--	-----------------------------------	---	------

**## Je peux préparer des mélanges personnalisés sur demande ##**

### Hydrolats

{ 8 € }

<b>Romarin</b>	<i>Rosmarinus officinalis</i>	**	200ml
<b>Menthe poivrée</b>	<i>Mentha x piperita</i>		200 ml
<b>Camomille romaine</b>	<i>Chamaemelum nobile</i>		200 ml

**## Me contacter pour toute demande spécifique ##**

### Alcoolatures

{ 10 € }

<b>Achillée millefeuille</b>	<i>Achillea millefolium</i>		50 ml
<b>Angélique</b>	<i>Angelica archangelica</i>		50 ml
<b>Artichaut</b>	<i>Cynara scolymus</i>	**	50 ml

<b>Aubépine</b>	<i>Crataegus monogyna</i>		50 ml
<b>Bardane</b>	<i>Arctium lappa</i>		50 ml
<b>Echinacée</b>	<i>Echinacea purpurea</i>	**	50 ml
<b>Escholtzia</b>	<i>Eschscholtzia californica</i>		50 ml
<b>Grande camomille</b>	<i>Tanacetum parthenium</i>	**	50 ml
<b>Plantain</b>	<i>Plantago lanceolata</i>		50 ml

**## Me contacter pour toute demande spécifique ##**

## Macérats de bourgeons

{ 10 € }

Macérats dilués au 1/5ème et dynamisés

<b>Cassis</b>	<i>Ribes nigrum</i>	**	50 ml
<b>Chêne</b>	<i>Quercus robur</i>		50 ml
<b>Eglantier</b>	<i>Rosa canina</i>		50 ml
<b>Marronnier</b>	<i>Aesculus hippocastanum</i>		50 ml
<b>Romarin</b>	<i>Rosmarinus officinalis</i>		50 ml
<b>Ronce</b>	<i>Rubus fruticosus</i>		50 ml

**## Me contacter pour toute demande spécifique ##**

## Macérats huileux

{ 8 € }

<b>Calendula (souci)</b>	<i>Calendula officinalis</i>		50 ml
<b>Consoude</b>	<i>Symphytum officinale</i>	**	50 ml
<b>Millepertuis</b>	<i>Hypericum perforatum</i>		50 ml
<b>Pâquerette</b>	<i>Bellis perennis</i>		50 ml
<b>Plantain</b>	<i>Plantago officinalis</i>		50 ml

**## Me contacter pour toute demande spécifique ##**

\*\* Toutes les plantes sont issues de cueillettes sauvages certifiées biologiques ou cultivées selon le cahier des charges de l'agriculture biologique. Mais certaines parcelles de culture sont en période de conversion, les mélanges concernés ne peuvent pas encore être certifiés AB.